



子どもの  
教育研究から  
生まれた

# ボール運動教室！ バルシューレ鶴見校 生徒大募集！



## 日程

9月10日(水)・9月24日(水)

## 時間

小学1年生～6年生：18時00分～18時50分

■ 会 場：下末吉小学校 体育館

■ 持ち物：水筒、体育館シューズ、参加費1,000円(1回)※封筒に入れてご持参下さい。

■ 年間保険代：初回参加時に1,000円ご提出下さい。(封筒に入れてご持参下さい)

申込  
方法

[kazu.sc@soroban-kazu-soccer.co.jp](mailto:kazu.sc@soroban-kazu-soccer.co.jp)

当日の13時までに上記のアドレスにメールにてお申込み下さい。

お問い合わせ：070-5078-7168(鈴木)



バルシューレはドイツで生まれ、遊びを科学した、全てのスポーツに繋がる運動能力向上を目的としたプログラムです。運動が苦手、運動をこれから始める子のスポーツの入り口です。子どもたちが楽しく運動に関わりながら、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景に持ったボール運動教室です。

148種目のボール運動プログラム



子どもたちの潜在能力を引き出す指導メソッド

## 教科を学ぶ前に読み書きを覚える = スポーツを始める前に体の動かし方を知る

### ●成長速度を強制しない、個々の成長に合わせた育成

①ボールを扱う力 ②自分の体の使い方 ③戦術理解

三段階のプログラムに分かれ、個々の成長に併せてステップアップします。

### ●体験学習の積み重ねの中から適性が見えてくる

子どもたちの自由な発想や工夫を大切にし、「好き」「得意」のきっかけを作ります。

### ●集団でのコミュニケーション能力を培う

子どもたちで考える時間を作ることで、コミュニケーション能力やチームスポーツで必要とされる非言語コミュニケーションが身につきます。



## バルシューレ教室では、子どもたちの運動能力を、遊びを通じて楽しく高めます。

運動が苦手、運動を初めて行う子のスポーツの入り口として、児童・園児が楽しくかかわりながらも、基礎運動能力・自発性・社会性を身につけられる教育研究を背景に持ったボール運動教室です。教室では子どもたち自身で考える時間やチームで話し合う時間を積極的に設けており、指導者は技術に関する指導は原則行いません。適切なタイミングで課題解決のヒントを与えサポートします。

### バルシューレではぐくむ3つの能力

#### 球技に必要な 基礎運動能力

ボールを扱う力  
自分の体の使い方  
戦術理解

#### 自己肯定感

“そうぞう” (想像、創造) して  
チャレンジする力、  
自己発信力  
意欲的に問題を  
解決する力

#### 変化に 対応する力

コミュニケーション力  
多様性の理解と受入れ  
忍耐力と柔軟性

介護施設や障がい者施設のリハビリ・運動プログラムとしても展開されています。

### 各種SNSはコチラ

